

## DOCENTI<sup>1</sup>

Colombo Michela - Libero professionista  
Dott.ssa in fisioterapia

Villa Dario Maria - Libero professionista  
T.D.R

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Colombo Michela - Libero professionista  
Dott.ssa in fisioterapia

## DESTINATARI:

Fisioterapisti (massimo 30 per edizione)

## CREDITI ECM:

In conformità alla D.G.R. N. VII/18576 del 05-08-2004 e successivi, sono stati preassegnati **n. 16 crediti ECM**.

L'attestato di frequenza sarà rilasciato a tutti coloro che parteciperanno al 100% rispetto al monte ore dell'evento formativo.

## MODALITA' D'ISCRIZIONE:

### **Per interni**

Iscrizioni secondo procedure interne:  
riferimento Ref.te per la Formazione  
della CdC e Resp.le SIT

### **Per esterni**

Iscrizioni sul sito:

[www.kinesiotapingitalia.org](http://www.kinesiotapingitalia.org)

Quota di partecipazione al corso:  
430.00 € IVA compresa da versare a  
Kinesio Taping Italia

**ID EVENTO:** 85758.1 – 2

<sup>1</sup> Un docente per edizione



## **KINESIO TAPING LIVELLO KT1 E KT2**



**Cremona: 06 e 07 giugno**  
**Brescia: 13 e 14 giugno**

Brescia

Casa di Cura 'Domus Salutis'  
Via Lazzaretto, 3 – Brescia

Cremona

Casa di Cura Ancelle della Carità  
Via Aselli, 14 – 26100 Cremona

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Area Formazione  
Fondazione Teresa Camplani  
c/o Casa di Cura Domus Salutis  
Via Lazzaretto, 3 – 25123 Brescia  
Tel. 030.3709438

E-mail: [areaformazione@ancelle.it](mailto:areaformazione@ancelle.it)

Sito: [www.ufficioformazione.it](http://www.ufficioformazione.it)

## **RAZIONALE**

Il Corso KT1 e KT2 è stato pensato per introdurre i partecipanti al Kinesio Taping® Therapeutic Method, e per condurli anche ad un uso più specifico e dettagliato del materiale utilizzato.

Il corso è strutturato in due giornate, che presentano sessioni teoriche e pratiche.

Nella prima giornata, vengono ampiamente descritti i principi fondamentali del Metodo e le caratteristiche specifiche del materiale. All'interno del corso vengono, inoltre, trattati concetti relativi alla Neuromatrice, al Biotensegrity e agli effetti sulle varie strutture del corpo, confrontando il Kinesio Taping® Therapeutic Method con altre tecniche di bendaggio. Per poter applicare nel modo più specifico ed efficace possibile il Kinesio Tex ®Tape, un'ampia parte è costituita dai test clinici che possono guidare il partecipante ad una migliore valutazione delle problematiche del paziente. Durante i momenti pratici è prevista l'acquisizione delle abilità specifiche per le applicazioni del Kinesio® Tape sui muscoli del tronco, degli arti superiori e inferiori, per inibire sindromi da overuse, stimolare muscoli deboli, diminuire il dolore e gli edemi.

Nella seconda giornata, vengono trattate le 6 Tecniche Correttive (Meccanica, Fascia, Spazio, Legamenti/Tendini, Funzionale, Linfatico/Circolatoria), e si discutono le loro applicazioni in differenti condizioni cliniche. Durante l'ampia sessione pratica, i partecipanti hanno la possibilità di sperimentare queste differenti Tecniche Correttive ed essere guidati a ragionare

sulle possibili applicazioni cliniche in molteplici condizioni patologiche di tutto il corpo, sia ortopediche che neurologiche.

Il Kinesio Taping Therapeutic® Method, per le sue capacità, condizioni e basi teorico scientifiche, risulta un validissimo aiuto e supporto ad altre metodiche e tecniche riabilitative, migliorandone effetti e risultati di trattamento per il benessere del paziente.

## **OBIETTIVI FORMATIVI**

- I partecipanti sapranno fare applicazioni per decontrarre i muscoli nelle sindromi, stimolare i muscoli deboli, e diminuire il dolore e il gonfiore
- I partecipanti sapranno applicare il Kinesio Taping Method nelle differenti condizioni ortopediche e neurologiche

**METODOLOGIA**: Lezione frontale ed esercitazione pratica

## **PROGRAMMA DEL CORSO**

Orario: 09.00 – 18.00

### **Prima giornata**

- Concetti fondamentali e applicazioni muscolari studiate per introdurre i corsisti nel kinesio taping method.
- Spiegazione dei cinque effetti fisiologici: cutaneo, fasciale, muscolare, circolatorio/linfatico, articolare
- Sessioni di laboratorio per le applicazioni di kinesio taping muscolari

### **Seconda giornata**

- Concetti avanzati e applicazioni di taping correttivi
- Costruito sui concetti appresi nel KT1
- Sei tecniche correttive: meccanica, funzionale, dello spazio, della fascia, legamentosa/tendinea, linfatica
- Sessioni di laboratorio per mettere in pratica le applicazioni correttive di kinesio taping

## **VERIFICA FINALE**

Al termine del corso è previsto un questionario a risposta multipla e customer satisfaction.